

# EVENTOS TEMPORADA DEPORTE Y MUJER 2009

## ESTACIONES:

**ESTACION CENTRAL:** macro evento con actividades multitudinarias de participación colectiva como aerobio, capoeira, batuka .....

**ESTACION PRIMAVERA:** actividades en el medio natural con expertas asesoras de escalada, tirolina, bici de montaña...

**ESTACION VERANO:** practica deportes alternativos y otras actividades ludicas, malabarismo, patinaje, acrobacias...

**ESTACION OTOÑO:** practica deportes alternativos y otras actividades ludicas, malabarismo, patinaje, acrobacias...

**ESTACION INVIERNO:** se trata de llevar a cabo una serie de entretenimientos en un Centro deportivo al aire libre, ponte en forma con las maquinas de musculación y cardio, practica spinning y pilates.

**ESTACION MAMI DEPORTISTA:** se trata de llevar a cabo una serie de entretenimientos en un Centro deportivo al aire libre, ponte en forma con las maquinas de musculación y cardio, practica spinning y pilates.

## OTRAS ACTIVIDADES:

**CARRERA DE LA MUJER:** recorrido urbano de participación popular muy lúdico.

**“Y mañana a que hora”:** actividades llevadas a cabo en la zona de convivencia del evento por clubes y entidades locales donde se promueve la actividad física, ofreciendo opciones de continuidad.

**QUEDADAS:** citas deportivas en fechas posteriores al evento para continuar haciendo deporte con, propuestas acuaticas, rutas senderistas, partidos de futbol femenino...